

# SCHAP

## BELANG OEFENPERIODE FABELTJE

### SEKS NA HUWELIJK BETER VOOR DE RELATIE

**Wachten met seks tot na het huwelijk is tegenwoordig een zeldzame uitzondering. Toch is dat misschien nog wel het beste, blijkt uit onderzoek onder duizenden getrouwde paren. Degenen die wachtten met seks tot na het huwelijk bleken de beste relatie te hebben.**

Tegenwoordig gaat men er vaak vanuit dat het hebben van seks voor het huwelijk goed is voor de relatie. Het verdiept de intimiteit, en belangrijker nog: de partners hebben de kans gehad te onderzoeken of het ook 'klikt' op seksueel vlak voordat zij zich toeleggen op een langetermijnrelatie. Paren die daarmee wachten, zouden een risico lopen om later te scheiden, want zij hebben dit nog niet kunnen exploreren voordat zij elkaar het jawoord geven.

De onderzoekers verwijzen dit verhaal naar het rijk der fabelen. Uit hun onderzoek onder duizenden paren bleek dat hoe langer de partners hebben gewacht, hoe beter hun relatie is. Zij zeggen beter te communiceren, zien hun relatie als stabiel, zijn meer tevreden, en, *last but not least*: zij zijn tevredener over hun seks-

leven! Deze bevindingen golden ook als werd gecontroleerd voor bijvoorbeeld religiositeit.

De onderzoekers geven daar een aantal verklaringen voor. Als de partners wachten met seks, vormen andere zaken de basis van de relatie, bijvoorbeeld een goede communicatie. En deze zaken blijven stabiel als de fase van gepassioneerde verliefdheid voorbij is. Anderzijds kan seks vroeg in de relatie ervoor zorgen dat partners die eigenlijk niet zo goed bij elkaar passen, al vroeg zo intiem met elkaar omgaan, dat zij het moeilijk vinden hun relatie op te geven, terwijl zij dat eigenlijk beter wel zouden moeten doen.

#### **Compatibility or restraint? The effects of sexual timing on marriage relationships**

Door: D.M. Busby, J.S. Carroll & B.J. Willoughby  
*Journal of Family Psychology*,  
2010, Vol. 24, p. 766-774



## ONVERWACHTE NASLEEP 9/11

### TERREUR MAAKT OUDERS STRENGER

#### **Causal evidence that terrorism salience increases authoritarian parenting practices**

Door: P. Fischer, J. Fischer, D. Frey, M. Such, M. Smyth, M. Tester & A. Kastenmüller  
*Social Psychology* 2010, Vol. 41, p. 246-254

**Sinds 11 september 2001 zijn ouders mogelijk strenger geworden. Onderzoek wijst uit dat als wij in de media geconfronteerd worden met terroristische daden, wij strenger worden voor onze kinderen.**

Onderzoekers vonden dit door ouders beelden van aanslagen te laten zien. Als de ouders vervolgens een spel speelden met hun kinde-

ren, bleken zij strenger te zijn voor hun kind: zij waren ongeduldiger en keken vaker boos. Ook in andere groepen proefpersonen bleek dit verband. Als ouders beelden hadden gezien van aanslagen, gaven zij daarna aan hun kinderen op te voeden volgens strikte regels. Ook zeiden zij hun kinderen strenger te straffen als zij iets misdaan hadden.